


Приложение № 2  
к Договору на оказание услуг  
по организации бесплатного горячего  
питания обучающихся  
по образовательным программам  
начального общего образования  
№ \_\_\_\_\_ от «\_01» ноября 2023г.

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»

Директор

  
З.В. Фитимонова  
(должность, ФИО)


М.П.



ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровская Слобода»

Директор

  
К.Е. Москаленко

(должность, ФИО)

М.П.



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
для организации горячего  
питания обучающихся по образовательным программам

платного питания с 12 и старше лет

Меню приготавливаемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет Платное

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
		<b>день 1</b>				
<b>Завтрак</b>						
Котлета из груд. куриной, соус красный основной (1 /80//30)	110	11,50	7,74	8,47	149,47	271/4
Макароны отварные с соусом	150	5,21	47,60	0,87	187,44	118
Батон нарезной	40	1,75	2,46	22,40	118,40	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>30,46</b>	<b>60,86</b>	<b>44,74</b>	<b>504,59</b>	
<b>Обед</b>						
Нарезка огурец/помидора соленые	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Суп горохов. карт на курином бульоне	200	8,10	6,08	7,88	118,64	102
Плов с рисом с мясом грудка куриная	200	16,80	18,70	35,10	374,80	259
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>720</b>	<b>30,41</b>	<b>29,02</b>	<b>104,99</b>	<b>796,86</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1220</b>	<b>60,87</b>	<b>89,88</b>	<b>149,73</b>	<b>1301,45</b>	

день2						
Завтрак						
Припущенная молоч,с сах.маслом	220	7,06	28703,00	37,72	258,20	51
Сыр твердый порц,	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Булочка слобная домашняя	100	5,81	8,10	74,62	394,64	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
<b>Итого завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>19,66</b>	<b>28719,53</b>	<b>110,42</b>	<b>810,84</b>	
Обед						
Салат из капусты,моркови припущенной	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Щи св. кап.картоф. на м/к бульоне	200	83,81	6,33	10,64	107,40	63
Каша гречневая	150	24,40	10,70	42,30	363,10	391/327 ; 171
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св. яблоки лимонов	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>124,06</b>	<b>27,00</b>	<b>117,59</b>	<b>903,96</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1310</b>	<b>143,72</b>	<b>28746,53</b>	<b>228,01</b>	<b>1714,80</b>	

день3						
Завтрак						
Лапша домашняя Дружба с маслом сахаром	205	6,20	7,46	30,86	215,40	111,112,13
Молоко сливочное порциями	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Печенье "Веснушка" (слобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Мясо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>26,29</b>	<b>26,47</b>	<b>81,60</b>	<b>590,64</b>	
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
Суп лапша домашняя на курином. бульоне	220	16,50	5,98	32,23	259,16	113
Пюре гороховое	150	10,30	7,30	15,80	209,60	199
Шницель куриный с соусом крас. (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>49,31</b>	<b>27,12</b>	<b>118,69</b>	<b>961,03</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>75,60</b>	<b>53,59</b>	<b>200,29</b>	<b>1551,67</b>	

день 4						
Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111.112.113
Пшеница с молочным соусом (1/80/30)	110	6,07	14,60	33,04	243,01	168
Чай с сахаром	200	12,00	3,10	13,00	49,30	229
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>27,37</b>	<b>27,70</b>	<b>91,74</b>	<b>594,31</b>	
Обед						
Помидор,огурцы солённый	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	200	5,50	15,50	4,27	178,58	82
Котлеты рыбные с соусом (1/80/30)	110	6,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре	150	5,40	9,20	26,40	210,00	127/128
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>21,23</b>	<b>30,63</b>	<b>93,79</b>	<b>728,28</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 280</b>	<b>48,60</b>	<b>58,33</b>	<b>185,53</b>	<b>1322,59</b>	

день 5						
Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111.112.113
Пшеница с молочным соусом (1/80/30)	110	6,07	14,60	33,04	243,01	168
Чай с сахаром	200	12,00	3,10	13,00	49,30	229
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>27,37</b>	<b>27,70</b>	<b>91,74</b>	<b>594,31</b>	
Обед						
Помидор,огурцы солённый	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	200	5,50	15,50	4,27	178,58	82
Котлеты рыбные с соусом (1/80/30)	110	6,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре	150	5,40	9,20	26,40	210,00	127/128
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>21,23</b>	<b>30,63</b>	<b>93,79</b>	<b>728,28</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 280</b>	<b>48,60</b>	<b>58,33</b>	<b>185,53</b>	<b>1322,59</b>	

день 5						
Завтрак						
Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Макаронные изделия	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Кондитерское изделия (Печенье сливочное)	30	1,65	1,95	10,47	63,27	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
<b>Итого завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>11,70</b>	<b>17,30</b>	<b>86,92</b>	<b>545,87</b>	
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	200	5,39	13,33	14,24	129,60	42
Овощное рагу	150	8,73	5,43	35,00	263,81	92
Тефтели из грудки кур. в соусе красном (1/80/30)	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>30,47</b>	<b>31,61</b>	<b>116,75</b>	<b>864,75</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>42,17</b>	<b>48,90</b>	<b>203,67</b>	<b>1410,62</b>	
день 6						
Завтрак						
Биточки из груд. куриной. в соусе (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Рис отварной с овощами	150	3,38	5,49	25,46	188,55	265
батон нарезной	50	3,25	0,42	29,10	132,80	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
<b>Итого завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>32,88</b>	<b>18,25</b>	<b>51,71</b>	<b>580,63</b>	
Обед						
Свекла тушенная с яблоком	60	0,70	3,10	7,16	59,64	141
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	200	3,80	6,33	10,64	107,83	63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	35,00	263,81	219
Шницель куриный с соусом крас. (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,04	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>780</b>	<b>35,52</b>	<b>25,12</b>	<b>121,36</b>	<b>881,54</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1290</b>	<b>68,40</b>	<b>43,37</b>	<b>173,07</b>	<b>1462,17</b>	

день 7

день 7						
<b>Завтрак</b>						
Молоко натуральное	100	12,41	12,13	5,11	179,21	212
Пирожки печеный сладкий	100	4,65	6,50	59,70	215,70	ПП
Молоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,58</b>	<b>19,02</b>	<b>91,26</b>	<b>510,25</b>	
<b>Обед</b>						
Огурей соленый порционный	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп гороховый на м/к бульоне	200	5,48	4,80	19,80	146,00	45
Плов с рисом с мясом грудка куриная	200	5,75	11,80	14,90	213,00	259
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>720</b>	<b>15,82</b>	<b>17,26</b>	<b>90,55</b>	<b>602,20</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1220</b>	<b>34,40</b>	<b>36,28</b>	<b>181,81</b>	<b>1112,45</b>	

день 8

**Завтрак**

Пшеничная молочная с маслом	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Сметана	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Патрушка с творогом	100	11,57	7,90	39,43	272,86	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
<b>Итого завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>22,32</b>	<b>18,25</b>	<b>114,88</b>	<b>701,16</b>	

**Обед**

Салат из капусты пипушенной	60	0,70	2,20	2,80	65,00	45
Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	5,00	7,67	26,69	195,79	112
Голубцы ленивые с красным соусом (1 /70/40)	110	10,44	7,03	7,70	135,47	271/422
Картофель пюре	150	2,80	10,60	15,60	169,00	172
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>22,79</b>	<b>28,22</b>	<b>103,54</b>	<b>787,91</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1370</b>	<b>45,11</b>	<b>46,47</b>	<b>218,42</b>	<b>1489,07</b>	



день 9

Завтрак

молочным соусом (1 /150/50)	200	8,60	15,00	46,70	356,30	202/255
с яблоком	100	7,33	5,22	46,56	264,44	ПП
с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>27,93</b>	<b>23,28</b>	<b>106,26</b>	<b>670,02</b>	

Обед

Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Суп с Харчо на м/к бульоне	200	9,68	9,86	15,35	194,00	145
Гречка отварная	150	3,80	15,60	30,20	276,40	171
Тефтели куриные с соусом красным (1 /80/30)	110	27,10	13,00	21,80	232,00	208/4
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,20	27,00	107,44	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>45,57</b>	<b>41,30</b>	<b>120,92</b>	<b>955,54</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>73,50</b>	<b>64,58</b>	<b>227,18</b>	<b>1625,56</b>	

1270

73,50

64,58

227,18

1625,56

Завтрак	500
Обед	770
Итого	1270

Завтрак	27,93	23,28	106,26	670,02
Обед	45,57	41,30	120,92	955,54
Итого	73,50	64,58	227,18	1625,56

день 10

Завтрак

молоко,сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
"Послушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПП
хлеб твердый	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
кисель вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>24,05</b>	<b>19,92</b>	<b>115,66</b>	<b>643,32</b>	

Обед

Салат овощи припущ морковь с зеленым горошком	60	1,53	3,08	4,45	52,15	136
Суп картофельный с рыбой	200	2,20	4,74	20,26	131,88	122
Макароны отварные	150	6,30	7,20	15,60	152,40	202
Котлеты " мясные" с соусом красным (1/80/30//)	110	17,50	9,70	13,70	210,00	209/4
Компот свеж яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>30,99</b>	<b>25,34</b>	<b>108,36</b>	<b>776,28</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 270</b>	<b>55,04</b>	<b>45,26</b>	<b>224,02</b>	<b>1419,60</b>	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	500
обед	700
полдник	300
<b>НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20</b>	
<b>НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20</b>	
Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	519,5
Обед	763,0

1282,5

Завтрак	24,12	2895,06	89,52	615,16
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%				26%
Обед				
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%	40,62	28,26	109,65	825,83
Полдник				35%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%				
Средняя всего за день				0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%				