

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования
№ 9-П-2023 от «01» августа 2023г.

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»

Директор

З.В. Филимонова

(должность, ФИО)

М.П.



ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровская Слобода»

Директор

К.Е. Москаленко

(должность, ФИО)

М.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации горячего

питания обучающихся по образовательным программам

Бесплатное питание

Меню приготавливаемых блюд - возрастная категория - Платное с 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
		день I				
Завтрак						
Котлета из груд.куринойсоус красный основной (1/100/10)	110	10,44	7,03	7,70	135,47	271
Макароны отварные с соусом	200	6,95	63,50	1,16	249,92	118
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	560	32,30	77,69	59,16	631,99	
Обед						
Нарезка огурец/помидора солен.	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Щи св. кап. карт на курином бульоне	250	4,75	8,44	14,19	134,25	63
Плов с рисом с мясом грудка куриная	250	21,00	23,38	43,88	468,50	259
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	31,26	36,06	120,08	906,17	
Итого за день	1390	63,56	113,75	179,24	1538,16	

день 2

Завтрак						
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	220	7,06	28,70	37,72	258,20	51
сыр, масло порционный 10/10	20	6,69	8,43	22,00	104,00	11
Булочка сдобная домашняя	100	5,81	8,10	74,62	394,64	ПП
Чай с сахаром лимоном	210	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	550	19,66	45,23	148,14	810,84	
Обед						
Салат из капусты, моркови припущенной	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Суп гороховый на м/к бульоне	250	8,10	6,08	7,88	118,64	102
Каша гречневая	200	32,53	14,27	56,40	484,20	391/327 ; 171
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св.яблок.лимона	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	56,48	30,32	128,93	1036,30	
Итого за день	1440	76,14	75,56	277,07	1847,14	

день 3						
Завтрак						
Каша молочная Дружба с маслом, сахаром	250	7,56	9,10	37,63	262,90	111,112,13
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПП
Йогурт вареный	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	550	27,65	28,11	88,37	638,14	
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	18,75	6,80	36,63	294,50	113
Пюре гороховое	200	13,33	9,73	21,07	279,47	199
Шницель куриный с соусом крас. (1/100/10)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	54,59	30,37	128,36	1066,24	
Итого за день	1440	82,24	58,48	216,73	1704,38	

день 4						
Завтрак						
Каша рисов молоч.сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Блинчики с соусом молочным 1/(80/50)	150	8,28	19,90	45,05	331,38	168
Чай с сахаром	200	12,00	3,10	13,00	49,30	229
Итого завтрак:	550	29,58	33,00	103,75	682,68	
Обед						
Помидор,огурцы солённый	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	250	6,88	19,38	5,38	223,25	82
Котлеты рыбные с соусом (1/ 100/10)	110	6,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре/	200	7,20	12,27	38,72	280,00	127/128
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	24,41	37,58	107,22	842,95	
Итого за день	1 440	53,99	70,58	210,97	1525,63	

день 5						
Завтрак						
Макароньы отварные с сыром	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Яблоко	150	2,03	0,53	23,95	110,50	пр
Кондитерское изделия /Печенье сливочное	30	1,65	1,95	10,47	63,27	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	580	12,38	17,48	94,92	584,07	
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	250	6,74	16,66	17,80	162,00	42
Овощное рагу	200	11,64	7,24	46,67	351,75	92
Тефтели из грудки кур. в соусе красном (1/100/10)	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Напиток из шиповника	200	0,30	0,10	23,67	96,00	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	34,43	36,55	128,65	970,09	
Итого за день	1470	46,81	54,03	223,57	1554,16	
день 6						
Завтрак						
Биточки из груд. куриной. в соусе (1 /100/10)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Рис отварной с овощами	200	4,51	7,32	33,95	188,55	265
батон нарезной	50	3,25	0,42	29,10	251,40	ПР
Чай с сахаром молоком	200	12,00	3,06	13,00	69,28	376
Итого завтрак:	560	34,01	20,08	60,20	719,23	
Обед						
Свекла тушенная с яблоком	60	0,70	3,10	7,16	59,64	141
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	200	3,80	6,33	10,64	107,83	63
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	6,52	41,99	316,57	219
Шницель куриный с соусом крас. 100/10	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,04	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	820	37,23	26,21	128,35	934,30	
Итого за день	1380	71,24	46,29	188,55	1653,53	

день 7						
Завтрак						
Омлет натуральный	100	12,41	12,13	5,11	179,21	212
Пирожок печеный в ассортименте сладкие	100	4,65	6,50	59,70	215,70	ПР
Яблоко	200	2,70	0,70	31,90	144,60	пр
Чай с сахаром	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	600	19,93	19,37	107,21	582,55	
Обед						
Помидор,огурцы солённый	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп гороховый на м/к бульоне	250	6,85	6,00	24,75	182,50	45
Плов с рисом с мясом грудка куриная	250	7,19	14,75	18,63	468,50	259
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	18,63	21,41	99,23	894,20	
Итого за день	1430	38,56	40,78	206,44	1476,75	

		день 8				
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Ватрушка с творогом	100	11,57	7,90	39,43	272,86	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	600	22,32	18,25	114,88	701,16	
Обед						
Салат из капусты с морковью припущенный	60	0,50	0,06	1,60	8,40	71
Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	5,00	7,67	26,69	195,79	112
Голубцы ленивые с красным соусом (1/100/10)	110	10,44	7,03	7,70	135,47	271/422/45
Картофель тушеный	200	4,80	14,13	20,80	285,50	259
напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	840	24,59	29,61	107,54	847,81	
Итого за день	1440	46,91	47,86	222,42	1548,97	

Завтрак						
Сырники с соусом молочным (1/150/50)	200	8,60	15,00	46,70	356,30	202
Булочка с яблоком	100	7,33	5,22	46,56	264,44	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	500	27,93	23,28	106,26	670,02	
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Суп Харчо на м/к бульоне	200	9,68	9,86	15,35	194,00	145
Гречка отварная	200	5,07	20,80	40,27	368,53	171
Тефтели куриные с соусом красным (1/100/10)	110	27,10	13,00	21,80	232,00	208/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,20	27,00	107,44	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	840	46,84	46,50	130,99	1047,67	
Итого за день	1340	74,77	69,78	237,25	1717,69	

день 10

Завтрак						
Мука манная молоч.сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Печенье "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Хлеб твердый	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
Молоко вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Сметана с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	500	24,05	19,92	115,66	643,32	
Обед						
Салат из свеж. капусты припущ.	60	0,70	2,20	2,80	34,10	45
Суп картофельный с рыбой	200	2,20	4,74	20,26	131,88	122
Макаронные изделия отварные	200	8,40	9,60	20,80	205,20	202
Сотлеты "мясные" с соусом красным (100/10)	110	17,50	9,70	13,70	210,00	209/4
Компот свеж. яблок	200	0,27	0,10	26,55	108,20	484
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	840	32,32	26,76	107,86	801,03	
Итого за день	1 340	56,37	46,68	223,52	1444,35	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
завтрак		550
обед		800
полдник		
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		Выход, гр
Завтрак		555,0
Обед		856,0
		1411,0

Завтрак		72,58	28,25	90,69	604,06
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					26%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		35,88	32,19	118,26	932,02
Полдник					40%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
					0%