

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования
№ 9-П-2023 от «01» августа 2023г.

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»

Директор

З.В. Филимонова

(должность, ФИО)

М.П.



ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровская Слобода»

Директор

К.Е. Москаленко

(должность, ФИО)

М.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации горячего

питания обучающихся по образовательным программам

Бесплатное питание

Меню приготавливаемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет Платное

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
		день I				
Завтрак						
Котлета из груд. куриной, соус красный основной (1 /80//30)	110	11,50	7,74	8,47	149,47	271/4
Макароны отварные с соусом	150	5,21	47,60	0,87	187,44	118
Батон нарезной	40	1,75	2,46	22,40	118,40	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	500	30,46	60,86	44,74	504,59	
Обед						
Нарезка огурец/помидора соленые	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Щи св. кап. карт на курином бульоне	200	3,80	6,33	10,64	107,40	63
Плов с рисом с мясом грудка куриная	200	16,80	18,70	35,10	374,80	259
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	720	26,11	29,27	107,75	785,62	
Итого за день	1220	56,57	90,13	152,49	1290,21	

Завтрак						
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	220	7,06	28703,00	37,72	258,20	51
Сыр твердый порц.	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Булочка слоеная домашняя	100	5,81	8,10	74,62	394,64	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	540	19,66	28719,53	110,42	810,84	
Обед						
Салат из капусты, моркови припущенной	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Суп гороховый на м/к бульоне	200	8,10	6,08	7,88	118,64	102
Каша гречневая	150	24,40	10,70	42,30	363,10	391/327 ; 171
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св. яблоки лимонов	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	770	48,35	26,75	114,83	915,20	
Итого за день	1310	68,01	28746,28	225,25	1726,04	

Завтрак						
Каша молочная Дружба с масло.сахаром	205	6,20	7,46	30,86	215,40	111,112,13
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	505	26,29	26,47	81,60	590,64	
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73.1
Суп лапша домашняя на курином. бульоне	220	16,50	5,98	32,23	259,16	113
Пюре гороховое	150	10,30	7,30	15,80	209,60	199
Шницель куриный с соусом крас. (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	790	49,31	27,12	118,69	961,03	
Итого за день	1295	75,60	53,59	200,29	1551,67	

Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Блинчики с молочным соусом (1 /80/ 30)	110	6,07	14,60	33,04	243,01	168
Чай с сахаром	200	12,00	3,10	13,00	49,30	229
Итого завтрак:	510	27,37	27,70	91,74	594,31	
Обед						
Помидор,огурцы солённый	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	200	5,50	15,50	4,27	178,58	82
Котлеты рыбные с соусом (1/80 /30)	110	6,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре	150	5,40	9,20	26,40	210,00	127/128
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	770	21,23	30,63	93,79	728,28	
Итого за день	1 280	48,60	58,33	185,53	1322,59	

день 5						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Кондитерское изделия (Печенье сливочное)	30	1,65	1,95	10,47	63,27	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	530	11,70	17,30	86,92	545,87	
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	200	5,39	13,33	14,24	129,60	42
Овощное рагу	150	8,73	5,43	35,00	263,81	92
Тефтели из грудки кур. в соусе красном (1/80/30)	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	770	30,47	31,61	116,75	864,75	
Итого за день	1300	42,17	48,90	203,67	1410,62	
день 6						
Завтрак						
Биточки из груд. куриной. в соусе (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Рис отварной с овощами	150	3,38	5,49	25,46	188,55	265
батон нарезной	50	3,25	0,42	29,10	132,80	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	510	32,88	18,25	51,71	580,63	
Обед						
Свекла тушенная с яблоком	60	0,70	3,10	7,16	59,64	141
Щи со свежий капустой и картофель на м/к бульон	200	3,80	6,33	10,64	107,83	63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	35,00	263,81	219
Шницель куриный с соусом крас. (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,04	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	780	35,52	25,12	121,36	881,54	
Итого за день	1290	68,40	43,37	173,07	1462,17	

день 7

день 7						
Завтрак						
Омлет натуральный	100	12,41	12,13	5,11	179,21	212
Пирожок печеный сладкий	100	4,65	6,50	59,70	215,70	ПР
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	500	18,58	19,02	91,26	510,25	
Обед						
Огурей соленый порционный	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп гороховый на м/к бульоне	200	5,48	4,80	19,80	146,00	45
Плов с рисом с мясом грудка куриная	200	5,75	11,80	14,90	213,00	259
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	720	15,82	17,26	90,55	602,20	
Итого за день	1220	34,40	36,28	181,81	1112,45	

Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Ватрушка с творогом	100	11,57	7,90	39,43	272,86	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	600	22,32	18,25	114,88	701,16	
Обед						
Салат из капусты пипушенной	60	0,70	2,20	2,80	65,00	45
Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	5,00	7,67	26,69	195,79	112
Голубцы ленивые с красным соусом (1 /70/40)	110	10,44	7,03	7,70	135,47	271/422
Картофель пюре	150	2,80	10,60	15,60	169,00	172
напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	770	22,79	28,22	103,54	787,91	
Итого за день	1370	45,11	46,47	218,42	1489,07	

Завтрак						
Сырники с молочным соусом (1 /150/50)	200	8,60	15,00	46,70	356,30	202/255
Булочка с яблоком	100	7,33	5,22	46,56	264,44	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	500	27,93	23,28	106,26	670,02	
Обед						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Суп с Харчо на м/к бульоне	200	9,68	9,86	15,35	194,00	145
Гречка отварная	150	3,80	15,60	30,20	276,40	171
Тефтели куриные с соусом красным (1 /80/30)	110	27,10	13,00	21,80	232,00	208/4
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,20	27,00	107,44	19
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	770	45,57	41,30	120,92	955,54	
Итого за день	1270	73,50	64,58	227,18	1625,56	

день 10						
Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупьянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Сыр твердый	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	500	24,05	19,92	115,66	643,32	
Обед						
Салат овощи припущ морковь с зеленым горошком	60	1,53	3,08	4,45	52,15	136
Суп картофельный с рыбой	200	2,20	4,74	20,26	131,88	122
Макаронны отварные	150	6,30	7,20	15,60	152,40	202
Котлеты " мясные" с соусом красным (1/80/30//)	110	17,50	9,70	13,70	210,00	209/4
Компот свеж яблок	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	20	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	770	30,99	25,34	108,36	776,28	
Итого за день	1 270	55,04	45,26	224,02	1419,60	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
завтрак		500
обед		700
полдник		300
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		Выход, гр
Завтрак		519,5
Обед		763,0
		1282,5

Завтрак		24,12	2895,06	89,52	615,16
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					26%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		32,62	28,26	109,65	825,83
Полдник					35%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%					0%