

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования
№ 9-П-2023 от «01» августа 2023г.

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»



Директор

З.В. Филимонова

(должность, ФИО)

М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровская Слобода»



Директор

К.Е. Москаленко

(должность, ФИО)

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
для организации горячего
питания обучающихся по образовательным программам

С 1- по 4 класс

Меню приготавливаемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
		день I				
Завтрак						
Котлета из груд. куриной, соус красный основной (1/80/30)	110	11,50	7,74	8,47	149,47	271/4
Макароны отварные	150	5,21	47,60	0,87	187,44	118
Батон нарезной	40	1,75	2,46	22,40	118,40	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	500	30,46	60,86	44,74	504,59	

		день 2				
Завтрак						
Каша пшениная молоч,с сах.маслом	220	7,06	28703,00	37,72	258,20	51
Сыр твердый	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
масло сливочное	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Булочка сдобная домашняя	100	5,81	8,10	74,62	394,64	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	540	19,66	28719,53	110,42	810,84	

Завтрак						
Каша молочная Дружба с маслом сахаром	205	6,20	7,46	30,86	215,40	111,112,13
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,25	0,14	65,84	14
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	505	26,29	26,47	81,60	590,64	

		день 4					
Завтрак							
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)		200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Вареники с молочным соусом	(1/80/30)	110	6,07	14,60	33,04	243,01	168
Чай с сахаром		200	12,00	3,10	13,00	49,30	229
Итого завтрак:		510	27,37	27,70	91,74	594,31	

день 5						
Завтрак						
Макароньы отварные с сыром	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Кондитерское изделия (Печенье сливочное)	30	1,65	1,95	10,47	63,27	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	530	11,70	17,30	86,92	545,87	
день 6						
Завтрак						
Виточки из груд.куриной в красном соусе (1/80/30)	110	17,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Рис отварной с овощами	150	3,38	5,49	25,46	188,55	265
багон нарезной	50	3,25	0,42	29,10	132,80	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	510	32,88	18,25	51,71	580,63	

день 7

Завтрак

Омлет натуральный	100	12,41	12,13	5,11	179,21	212
Пирожок печеный сладкий	100	4,65	6,50	59,70	215,70	ПР
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	500	18,58	19,02	91,26	510,25	

		день 8				
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Яблоко	100	1,35	0,35	15,95	72,30	пр
Ватрушка с творогом	100	11,57	7,90	39,43	272,86	ПР
Чай с сахаром лимоном	200	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	600	22,32	18,25	114,88	701,16	

день 9

Завтрак						
Сырники с молочным соусом	200	8,60	15,00	46,70	356,30	202
Вулочка с яблоком	100	7,33	5,22	46,56	264,44	ПР
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	229
Итого завтрак:	500	27,93	23,28	106,26	670,02	

день 10						
Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)	200	9,30	10,00	45,70	302,00	111,112,113
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,91	4,10	37,30	197,32	ПР
Сыр твердый	10	6,59	1,18	21,86	38,16	11
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	500	24,05	19,92	115,66	643,32	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	
	Выход, гр
завтрак	500
обед	
полдник	
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	
Фактическое среднее значение по меню	
	Выход, гр
Завтрак	519,5
Обед	

Завтрак		24,12	2895,06	89,52	615,16
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					26%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					
Полдник					0%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%		24,12	2895,06		615,16
					26%