

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования
№ 17-2025 от «17» 01 2025г.

СОГЛАСОВАНО

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»

Директор З.В. Филлимонова
(должность, ФИО)

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровск Продукты»

Директор К.Е. Москаленко
(должность, ФИО)
М.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего
питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования

Меню приготавливаемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
день1						
Завтрак						
Макароны отварные с маслом, сыром 190/10	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Булочка "Веснушка" (слобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	119
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,26	0,14	65,84	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,10	57,00	299
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:	590	14,11	26,66	111,84	732,74	
день2						
Завтрак						
Каша пшеничная молоч.с сахаром маслом	200	7,70	8,20	34,50	246,00	208
Булочка "Веснушка" (слобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	119
Сыр п/твердый	10	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:	598	13,11	19,86	99,34	619,44	
день3						
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с маслом,сахаром 200/5	205	7,94	14,14	34,36	296,46	109
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Ватрушка с творогом	100	6,33	4,22	42,56	230,54	119
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,80	10,50	51,00	230
Итого завтрак:	545	19,52	19,16	87,42	578,00	
день 4						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с сахаром	220	8,70	12,90	29,40	278,00	209
Печенье суворовское	50	1,35	2,46	21,40	115,50	119

Чай с сахаром лимоном		208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Хлеб пшеничный		30	2,30	0,20	14,60	69,30	ПП
Итого завтрак:		508	12,45	15,56	79,20	516,80	
день 5							
Завтрак							
Котлета из груд. куриной. соус красный основной	(1/80/30)	110	11,50	7,74	8,47	149,40	271/4
Гречка отварная		150	10,60	6,80	46,30	312,00	227
Батон нарезной		50	1,75	2,46	22,40	122,00	ПП
Чай с сахаром		200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Итого завтрак:		510	24,05	17,10	92,18	640,40	
день 6							
Завтрак							
Макаронны отварные с маслом, сыром 190/10		200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Назук		80	3,60	5,40	45,00	132,80	ПП
Напиток из шиповника		200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Яблоко		130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:		610	15,40	22,00	139,50	697,10	
день 7							
Завтрак							
Омлет с зеленым горошком 150/5		155	13,20	18,90	3,70	239,00	235
Сыр п/твердый		10	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Булочка "Веснушка" (сдобная)		50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПП
Чай с молоком с сахаром		200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Яблоко		130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:		545	20,84	26,21	69,61	583,81	
день 8							
Завтрак							
Каша вязкая с тыквой		200	7,70	8,20	34,50	246,00	203
Оладьи со стужи молоком 120/30		150	8,27	7,33	43,07	271,33	ПП
Чай с сахаром лимоном		208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:		558	16,07	15,53	91,37	571,33	
день 9							
Завтрак							
Каша манная молоч. сах.масло (крупа)		220	7,70	8,20	34,50	246,00	205

Булочка "Веснушка" (слобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Масло сливочное порциями	20	0,20	14,52	0,28	131,68	14
Сыр п/твердый	10	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Итого завтрак:	500	12,94	28,73	79,89	627,59	
день 10						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	220					
Сырник из творога	120	5,20	7,50	28,90	206,00	185
Напиток из шиповника	200	3,60	5,40	45,00	132,80	ПР
Итого завтрак:	540	0,60	0,30	27,00	113,10	19
		9,40	13,20	100,90	451,90	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10		Выход, гр
Таблица 1, Таблица 3		500
завтрак		
обед		
полдник		
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		
Завтрак		Выход, гр
Обед		550,4

Завтрак	550,4	15,79	20,40	95,13	601,91
<i>Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%</i>					
Обед					26%
<i>Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%</i>					
Полдник					
<i>Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%</i>					
<i>Средняя всего за день</i>					
<i>Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%</i>					
		15,79	20,40	95,13	601,91
					26%