

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования

№ _____ от « _____ » 2024г.

СОГЛАСОВАНО

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»

Директор



З.В. Филимонова
(должность, ФИО)



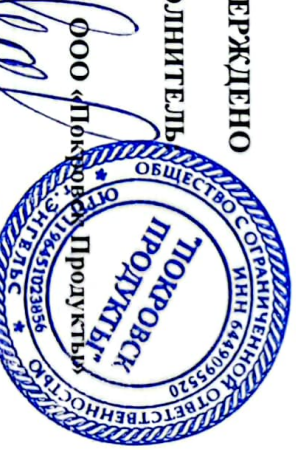
УТВЕРЖДЕНО
ИСПОЛНИТЕЛЬ

Директор

М.П.



К.Е. Мorskалиенко
(должность, ФИО)



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для организации платного горячего питания обучающихся от 7 лет до 11 лет (обед)

Меню приготовляемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет (обед)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
день 1						
Обед						
Нарезка огурец/помидора свежие	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Суп горохов. карт на курином бульоне	200	8,90	5,00	8,70	115,40	102
Плов с рисом с мясом грудка куриная	200	18,08	13,60	33,80	329,92	259
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:		32,53	22,88	102,21	744,98	
день 2						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Щи св. кап. картоф. на м/к бульоне	200	3,80	6,33	8,80	107,40	63
Каша гречневая	150	9,00	6,00	39,00	261,00	183
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св. яблоки лимонов	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:		29,93	22,34	118,01	829,82	
день 3						
Обед						
Сагат Витаминный	60	0,72	3,72	6,70	63,18	71
Суп с клецками на курином. бульоне	200	7,75	10,38	10,75	167,42	108
Жаркое с мясом птицы	200	20,80	12,20	8,80	228,90	197
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	24,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	574

Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	720	33,94	26,80	79,76	696,68	
Обед						
день 4						
Нарезка огурец/помидора свежие	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Борщ с капустой,картофелем на м/к бульоне	200	5,50	15,50	4,27	178,58	82
Котлеты рыбные с соусом (1/80/30)	110	6,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре	150	5,40	9,20	26,40	210,00	127/128
Компот из свежих яблок	200	0,21	0,20	30,60	125,04	282
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	PP
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	PP
Итого обед:	780	22,53	34,29	103,75	813,43	
Обед						
день 5						
Салат из свеклы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	200	5,39	13,33	14,24	129,60	42
Рагу овощное с куриной грудкой	200	14,00	10,00	18,00	218,00	210
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	PP
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	PP
Итого обед:	720	25,37	29,14	92,59	665,30	
Обед						
день 6						
Помидор/огурцы свежие	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	200	3,80	6,33	8,80	107,83	63
Каша гречневая расщипчатая	150	8,73	5,43	35,00	263,81	219
Шницель куриный с соусом крас. 100/10	110	10,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо.фруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	PP
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	PP
Итого обед:	780	28,58	25,74	116,76	881,30	
Обед						
день 7						

Помидор, огуры свежие	60	0,72	3,72	6,70	63,16	75
Суп картофельный на м/к бульоне с фрикадельками 1/200/25	200	5,39	13,33	14,24	129,60	95
Плов с рисом с мясом грудка куриная	200	18,08	13,60	33,80	329,92	211
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	24,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	720	28,86	31,15	108,25	759,86	

день 8

Обед						
Салат из капусты с морковью припущенный	60	0,70	2,20	2,80	65,00	45
Свекольник на м/к бульоне	200	2,18	4,45	12,03	97,30	131А
Зразы из говядины с красным соусом (1/80/30)	110	12,00	12,80	11,20	204,00	159
Картофель пюре	150	2,80	10,60	15,60	169,00	172
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	780	22,81	30,81	97,94	788,00	

день 9

Обед						
Салат из свежкл с репчатлм луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	200	9,68	9,86	15,35	194,00	145
Макаронны отварные	150	5,52	5,29	35,33	211,01	171
Тертеллн куринные с соусом красным (1/80/30)	110	27,10	13,00	21,80	232,00	208/4
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	ПР
Итого обед:	780	47,83	30,93	128,31	907,57	

день 10

Обед						
Салат из свеж. капусты припущ.	60	1,53	3,08	4,45	52,15	136
Суп картофельный с рыбой	200	2,20	4,74	20,26	131,88	122
Рагу из овощей 180/5	185	3,10	11,60	17,10	192,00	158
Котлеты из говядин с соусом красным (1/80/30//)	110	17,30	9,70	13,70	203,00	209/4

Компот свеж яблок	200	0,21	0,20	30,60	125,04	282
Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,30	574
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	815	28,87	29,78	115,42	843,67	

Норма среднее значение СанПин 2.312.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
	завтрак	500
	обед	700
	полдник	300
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		Выход, гр
Завтрак		0,0
Обед		759,5

Завтрак		759,5				
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%		0,00	0,00	0,00	0,00	0%
Обед						
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%		30,12	28,39	106,30	793,06	34%
Полдник						
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%						
Средняя всего за день						0%
Распределение ЭЦ в завтрак обед при норме 40-50%						0%

Скреплено
Заверено подписью
и печатью

Количество 5 листов

Директор
ТАΟΥ СО «Лимназия № 8»

З.В. Филимонова

