

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования

№ _____ от « » 2024г.

СОГЛАСОВАНО

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»

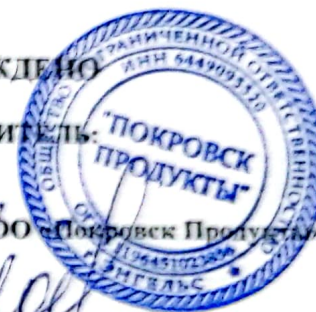


(подпись, ФИО)

З.В. Филимонова

УТВЕРЖДЕНО

ИСПОЛНИТЕЛЬ:



ООО «Покровск Продукты»

Директор *(подпись)*
(должность, ФИО)

К.Е. Москаленко

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации платного горячего питания обучающихся от 12 лет и старше лет (обед)

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория мобилизованные с 5 по 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
Обед						
день 1						
Нарезка огурец/помидора свежие	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп гороховый на м/к бульоне	250	4,75	3,75	10,88	144,25	102
Плов с рисом с мясом грудка куриная	220	16,80	18,70	35,10	374,80	259
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	27,04	23,07	103,59	772,11	
день 2						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73,1
щи св. кап.карт. На м.к бульоне	250	4,75	7,91	11,00	134,25	63
Каша гречневая	200	12,00	8,00	52,00	348,00	183
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св.яблок.лимона	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	32,62	27,38	131,53	944,84	
день 3						
Обед						
Салат Витаминный	60	1,00	3,00	7,10	62,00	73,1
Суп с клецками на курином. бульоне	250	9,69	12,98	13,44	209,28	108
Жаркое с мясом птицы	250	26,00	15,25	11,00	286,13	197
Компот из свежих яблок	200	0,14	0,04	24,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574

Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	40,08	31,69	79,49	766,63	
Обед						
день 4						

Борщ с капустой, картофелем на м/к бульоне	250	6,88	19,38	5,38	223,25	82
Котлеты рыбные с соусом (1/100/10)	110	16,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре/	200	7,20	12,27	38,72	280,00	127/128
Компот из апельсин	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	33,71	37,48	104,92	830,15	
Обед						
день 5						

Салат из свежлы с репчатым луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	250	6,74	16,66	17,80	162,00	42
Рагу овощное с курин Пуджлой	220	15,40	11,00	19,80	239,80	210
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	26,84	33,43	92,39	691,55	
Обед						
день 6						

Помидор/огурцы свежие	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Ши со свежий капустой и картоф на м/к бульон	250	4,75	6,66	11,00	134,79	63
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	6,52	41,99	316,57	219
Шницель куриний с соусом крас. 100/10	110	10,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	30,44	23,60	120,59	903,88	
Обед						
день 7						

Помидор, огурцы свежие	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп картофельный с фрикадельками 225/25	250	6,74	17,50	20,00	162,50	95
Пилов с рисом с мясом грудка куриная	250	18,08	13,60	33,80	398,20	211
Напиток из апельсинов	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	29,41	31,76	109,65	803,90	
день 8						
Обед						
Салат из капусты с морковью припущенный	60	0,50	0,06	1,60	8,40	71
Свекольник на м.к бульоне	250	2,73	5,56	15,04	121,63	131 А
Этапы из говядины с красным соусом (1/90/30)	110	12,00	12,80	11,20	204,00	159
Картофель тушеный	200	4,80	14,30	20,80	285,50	259
напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	23,88	33,44	99,39	842,17	
день 9						
Обед						
Салат из свежкл с репчатым луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	250	4,75	6,66	11,00	134,79	63
Макаронны отварные	200	7,36	7,05	47,11	281,35	171
Тфтели куринные с соусом красным (1/100/10)	110	25,90	28,50	34,44	332,30	208/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,20	27,00	107,44	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	43,00	45,06	146,12	1001,58	
день 10						
Завтрак						
Обед						
Салат из свеж. капуста припущ.	60	0,70	2,20	2,80	34,10	45
Суп картофельный с рыбой	200	6,20	5,74	20,26	133,88	122
Рагу из овощей	220	3,90	17,00	20,90	260,00	158

Сотлеты из говяд с соусом красным (100/10)									
Солнот свеж яблок	110	17,50	9,70	33,70	210,10	209,4			
Клеб ржаной	200	0,21	0,20	30,60	115,04	282			
Клеб пшеничный	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574			
Итого обед:	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573			
	860	31,76	35,26	132,01	864,77				

Норма среднее значение СанГинИ 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
завтрак		550
обед		800
полдник		
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Лактическое среднее значение по меню		Выход, гр
завтрак		0,0
Обед		849,0

Завтрак	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					0%
Обед	849,0	31,88	32,22	111,97	842,16
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					36%
Полдник					
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					0%
Средняя всего за день					
Распределение ЭЦ в завтрак, обед, при норме 40-50%	849,00	31,88	32,22	111,97	842,16
					36%



З.В. Филимонова

Директор
FAOV CO «Гимназия № 8»

Количество _____ листов

Скреплено
Заверено подписью
и печатью