

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования

№ _____ от « » 2024г.

СОГЛАСОВАНО

ЗАКАЗЧИК:



ОУ СО «Гимназия № 8»

Директор _____
З.В. Филимонова
(должность, ФИО)

УТВЕРЖДЕНО

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ООО «Покровск Продукты»

Директор _____
К.Е. Москаленко
(должность, ФИО)
М.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для организации бесплатного горячего
питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования

Меню приготавливаемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
		день 1				
Завтрак						
Котлета из груд. куриной, соус красный основной (1/80/30)	110	11,50	7,74	8,47	149,40	271/4
Макароны отварные с маслом 145,5/4,5	150	3,68	3,53	23,55	140,73	227
Батон нарезной	40	1,75	2,46	22,40	122,00	ПР
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Итого завтрак:	500	17,13	13,83	69,43	469,13	
день 2						
Завтрак						
Каша пшеничная молоч. с сахаром маслом	200	7,70	8,20	34,50	246,00	208
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Масло сливочное порциями	10	0,10	7,26	0,14	65,84	14
Сыр п/твердый	10	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:	598	13,11	19,86	99,34	619,44	
день 3						
Завтрак						
Каша молочная Геркулесовая с масло. сахаром 200/5	205	7,94	14,14	34,36	296,46	109
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Ватрушка с творогом	100	6,33	4,22	42,56	230,54	ПР
Чай с сахаром с молоком	200	0,17	0,80	10,50	51,00	230
Итого завтрак:	545	19,52	19,16	87,42	578,00	
день 4						
Завтрак						
Плов с рисом с мясом грудка куриная	220	8,80	11,00	39,60	290,60	259
Печенье	40	1,35	2,46	21,40	115,50	ПР

Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,10	57,00	299
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,60	69,30	ПР
Итого завтрак:	490	12,65	13,66	89,70	532,40	
день 5						
Завтрак						
Макароньы отварные с маслом, сыром 190/10	200	8,60	15,00	46,70	356,30	204
Назук	60	3,60	5,40	45,00	132,80	ПР
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	598	14,90	21,70	126,30	638,00	
день 6						
Завтрак						
Биточки из грудки кур.в красном соусе (1/80/30)	110	19,50	10,46	20,23	273,73	209/4
рис отварные,масло сливочное	180/5	4,40	4,70	45,00	248,00	187
батон нарезной	50	3,25	0,42	29,10	132,80	ПР
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Итого завтрак:	545	27,75	15,88	121,33	767,63	
день 7						
Завтрак						
Омлет с зеленым горошком 150/5	155	13,20	18,90	3,70	239,00	235
Сыр п/твердый	10	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР
Чай с сахаром	200	0,17	0,04	10,50	43,04	376
Итого завтрак:	545	18,21	24,85	44,30	474,95	
день 8						
Завтрак						
Каша вязкая с тыквой	200	7,70	8,20	34,50	246,00	203
Оладьи со сгуш молоком 120/30	150	8,27	7,33	43,07	271,33	ПР
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	558	16,07	15,53	91,37	571,33	
день 9						
Завтрак						
Каша манная молоч.сах.масло (крупянная)	220	7,70	8,20	34,50	246,00	205
Булочка "Веснушка" (сдобная)	50	2,61	3,10	30,10	158,70	ПР

Масло сливочное порциями	10	0,10	7,26	0,14	65,84	14
Сыр п/твердый	10	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Итого завтрак:	490	12,84	21,47	79,75	561,75	
день 10						
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом со сгущенка 100/50	150	6,07	4,98	33,24	202,00	185
Выпечка печенье Суворовское	50	3,80	12,00	51,00	327,00	ПР
Чай с молоком с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:	530	12,67	18,38	120,05	680,90	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3	Выход, гр
завтрак	500
обед	
полдник	
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20	
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20	
Фактическое среднее значение по меню	Выход, гр
Завтрак	539,9
Обед	

<i>Завтрак</i>	16,49	18,43	92,90	589,35
<i>Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%</i>				25%
<i>Обед</i>				
<i>Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%</i>				
<i>Полдник</i>				0%
<i>Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%</i>				
<i>Средняя всего за день</i>				0%
<i>Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%</i>	16,49	18,43	92,90	589,35
				25%