

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования

№ _____ от « » 2024г.

СОГЛАСОВАНО

ЗАКАЗЧИК:

ГАОУ СО «Гимназия № 8»



Директор
З.В. Филимонова
(должность, ФИО)



ДИРЕКТОР
К.Е. Москаленко
(должность, ФИО)
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для организации бесплатного горячего одnorазового
питания (категории по мобилизации обучающихся 5-11 классов)

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория мобилизованные с 5 по 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
день 1						
Обед						
Дарезка огурец/помидора свежие	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Суп гороховый на м/к бульоне	250	4,75	3,75	10,88	144,25	102
Плов с рисом с мясом грудка куриная	220	16,80	18,70	35,10	374,80	259
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,00	26,96	107,44	207
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	27,04	23,07	103,59	772,11	
день 2						
Обед						
Икра кабачковая	60	0,72	3,72	6,70	63,18	73,1
ши св. кап. карт. На м.к. бульоне	250	4,75	7,91	11,00	134,25	63
Каша гречневая	200	12,00	8,00	52,00	348,00	183
Азу по татарски из грудки куриной	110	11,65	7,08	12,73	183,69	280/422
Компот из св.яблок.лимона	200	0,25	0,25	25,35	104,07	284
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	32,62	27,38	131,53	944,84	
день 3						
Обед						
Салат Витаминный	60	1,00	3,00	7,10	62,00	73,1
Суп с клецками на курином. Бульоне	250	9,69	12,98	13,44	209,28	108
Жаркое с мясом птицы	250	26,00	15,25	11,00	286,13	197
Компот из свежих яблок	200	0,14	0,04	24,20	97,58	45
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574

Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	40,08	31,69	79,49	766,63	
день 4						
Обед						
Суп с капустой, картофелем на м/к бульоне	250	6,88	19,38	5,38	223,25	82
Отлеты рыбные с соусом (1/100/10)	110	16,17	5,21	6,47	97,05	234/422
Картофельное пюре/	200	7,20	12,27	38,72	280,00	127/128
Компот из апельсин	200	0,21	0,20	30,60	118,20	282
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	33,71	37,48	104,92	830,15	
день 5						
Обед						
Салат из свеклы с печеным луком	60	0,85	5,05	4,04	65,00	29
Рассольник "Петербургский" на м/к бульоне	250	6,74	16,66	17,80	162,00	42
Рагу овощное с куриной грудкой	220	15,40	11,00	19,80	239,80	210
Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	800	26,84	33,43	92,39	691,55	
день 6						
Обед						
Помидор/огурцы свежие	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
Щи со свежий капустой и картоф на м/к бульон	250	4,75	6,66	11,00	134,79	63
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	6,52	41,99	316,57	219
Шницель куриный с соусом крас. 100/10	110	10,50	9,70	13,25	210,00	209/4
Компот из сухо-фруктов	200	0,30	0,10	23,70	96,90	349
Хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	870	30,44	23,60	120,59	903,88	
день 7						
Обед						

Милор, огуры свежие	60	0,70	0,10	2,30	12,80	71
лп картофельный с фрикадельками 225/25	250	6,74	17,50	20,00	162,50	95
лов с рисом с мясом грудка куриная	250	18,08	13,60	33,80	398,20	211
апиток из апельсина	200	0,14	0,04	25,20	97,58	45
хлеб ржаной	30	1,50	0,30	13,80	63,52	574
хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	830	29,41	31,76	109,65	803,90	
день 8						
Обед						
Салат из капусты с морковью припущенный	60	0,50	0,06	1,60	8,40	71
Свекольник на м.к бульоне	250	2,73	5,56	15,04	121,63	131 А
Зразы из говядины с красным соусом (1/90/30)	110	12,00	12,80	11,20	204,00	159
Картофель тушеный	200	4,80	14,30	20,80	285,50	259
напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	23,88	33,44	99,39	842,17	
день 9						
Обед						
Салат из свежклт с репчатым луком	60	0,70	2,22	2,82	34,06	45
Ши со свежий капустой и картоф на м/к бульон	250	4,75	6,66	11,00	134,79	63
Макаронны отварные	200	7,36	7,05	47,11	281,35	171
Тфтели куринные с соусом красным (1/100/10)	110	25,90	28,50	34,44	332,30	208/4
Компот из сухо.фруктов	200	1,04	0,20	27,60	107,44	19
Хлеб ржаной	30	1,00	0,20	9,20	42,35	574
Хлеб пшеничный	40	2,25	0,22	14,55	69,30	573
Итого обед:	890	43,00	45,06	146,12	1001,58	
день 10						
Завтрак						
Обед						
Салат из свеж. капусты припущ.	60	0,70	2,20	2,80	34,10	45
Суп картофельный с рыбой	200	6,20	5,74	20,26	133,88	122
Рагу из овощей	220	3,90	17,00	20,90	260,00	158

СЫРЬЕ ИЗ ГОВИД С СОУСОМ КРАСНЫМ (100/10)									
ОМПОТ СВЕЖ ЯБЛОК		110	17,50	9,70	33,70	210,10	209/4		
ХЛЕБ РЖАНОЙ		200	0,21	0,20	30,60	115,04	282		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,00	0,20	9,20	42,35	574		
		40	2,25	0,22	14,55	69,30	573		
Итого обед:		860	31,76	35,26	132,01	864,77			

Норма среднее значение СанПин 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
Завтрак		550
Обед		800
Полдник		
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		Выход, гр
Завтрак		0,0
Обед		849,0
		849,0

Завтрак	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					0%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%	849,0	31,88	32,22	111,97	842,16
Полдник					36%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя есего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак, обед, при норме 40-50%	849,00	31,88	32,22	111,97	842,16
					36%

Скреплено
Заверено подписью
и печатью

Количество _____ листов

Директор
ТОО «Гимназия № 8»

З.В. Филимонова

