

Приложение № 2
к Договору на оказание услуг
по организации бесплатного горячего
питания обучающихся
по образовательным программам
начального общего образования
№ 6-П-2024 от «07» ноября 2024г.

СОГЛАСОВАНО	110	11,50	УТВЕРЖДЕНО	149,40	271,14
ЗАКАЗЧИК:	170	7,60	ИСПОЛНИТЕЛЬ:	140,73	227
ГАОУ СО «Гимназия № 8»	304	0,27	ООО «Покровск Продукты»	127,07	172
	504	17,37		37,60	209



[Signature]
З.В. Филимонова
(подпись, ФИО)



Директор
М.П. *[Signature]* Е. Москаленко

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
для организации бесплатного горячего
питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования

Менюготавливаемых блюд возрастная с 7 лет до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
		день 1				
Завтрак						
Сотлета из груд. куриной.соус красный основной (1/80/30)	110	11,50	7,74	8,47	149,40	271/4
Макароны отварные с маслом 145,5/4,5	150	3,68	3,53	23,55	140,73	227
атон нарезной	40	1,75	2,46	22,40	122,00	ПР
ай с сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Итого завтрак:	500	17,13	13,83	69,43	469,13	

день 1	день 2	день 2								
		Завтрак								
Каша пшеничная молоч.с сахаром/маслом			0,70	200	14,00	7,70	8,20	34,50	246,00	208
булочка "Веснушка" (сдобная)				50	15,10	2,61	3,10	30,10	158,70	119
Масло сливочное порциями				20	7,26	0,20	14,52	0,28	131,68	14
Сыр п/твердый				10	22,30	2,23	2,81	0,00	34,21	11
Чай с сахаром лимоном				208	0,10	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Яблоко				130	2,60	2,60	1,30	20,80	94,90	2 пр
		Итого завтрак:		608	13,21	13,21	27,12	99,48	685,28	-

	день 1	день 2	день 3	день 4	день 5	день 6	день 7
Завтрак		Завтрак					
Каша молочная Геркулесовая с маслом сахаром 200/5		205	7,94	14,14	34,36	296,46	109
Яйцо вареное		40	5,08	4,60	0,30	62,80	139
Пшеница с творогом		100	6,33	4,22	42,56	230,54	111
Чай с сахаром с молоком		200	0,17	0,80	10,50	51,00	230
		Итого завтрак:	545	19,52	19,16	87,42	578,00

день	день 4	день 4	день 4	день 4	день 4	день 4	день 4
	Завтрак	Завтрак					
Плов с рисом с мясом грудка куриная		220	8,80	11,00	39,60	290,60	259
Чечень		40	1,35	2,46	21,40	115,50	ПР
Чай с сахаром		200	0,20	0,00	14,10	57,00	299
Хлеб пшеничный		30	2,30	0,20	14,60	69,30	ПР
	Итого завтрак:	490	12,65	13,66	89,70	532,40	

день 6							
Завтрак							
Плов с рисом с мясом грудка куриная		110	4,40	5,50	19,80	145,30	129
Чечень		20	0,68	1,23	10,70	57,75	ПР
Чай с сахаром		100	0,10	0,00	7,05	28,50	149
Хлеб пшеничный		15	1,15	0,10	7,30	34,65	ПР
	Итого завтрак:	245	6,33	6,63	44,85	266,20	

день 5		день 5				
Завтрак						
картофель отварные с маслом, сыром 120/20	200	8,60	13,00	46,70	356,30	204
бул.	60	3,60	5,40	45,00	132,80	HP
масло	130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
сок с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230
Итого завтрак:	598	14,90	21,70	126,30	638,00	

Завтрак		день 6				
Завтрак						
пирожки из грудки кур. в красном соусе (1/80/30)	110	19,50	10,46	20,23	273,73	209/4
картофель отварные, масло сливочное	180/5	4,40	4,70	45,00	248,00	187
сок апельсиновый	50	3,25	0,42	29,10	132,80	HP
салатик из шпината	200	0,60	0,30	27,00	113,10	19
Итого завтрак:	545	27,75	15,88	121,33	767,63	

день	день	день 7						
Завтрак								
Омлет с зеленым горошком	150/50	155	13,20	18,90	3,70	239,00	235	
Сыр п/твердый	125	10	2,23	2,81	0,00	34,21	11	
Булочка "Веснушка" (сдобная)		50	2,61	3,10	30,10	158,70	11P	
Чай с сахаром		200	0,17	0,04	10,50	43,04	376	
Итого завтрак:		545	18,21	24,85	44,30	474,95		

день 8	день 8	день 8		день 8	день 8	день 8	день 8
Завтрак	Завтрак						
Каша вязкая с тыквой	200	7,70	8,20	34,50	246,00	203	
Оладьи со сгущ. молоком 120/30	150	8,27	7,33	43,07	271,33	ПР	
Чай с сахаром лимоном	208	0,10	0,00	13,80	54,00	230	
Итого завтрак:	558	16,07	15,53	91,37	571,33		
		9,20	9,30	45,00	21,00	200	
Итого завтрак:	558	15,07	14,10	70,37	307,33		

день 10

	Завтрак					
Запеканка рисовая с творогом со ступенями 100/50	150	6,07	4,98	33,24	202,00	185
Выпечка печенье с изюмом	50	3,80	12,00	51,00	327,00	111
Чай с молоком в сахаром	200	0,20	0,10	15,01	57,00	209
Яблоко	130	2,60	1,30	20,80	94,90	111
Итого завтрак:	530	12,67	18,38	120,05	680,90	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
	завтрак	500
	обед	
	полдник	
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		Выход, гр
	Завтрак	541,9
	Обед	

завтрак		16,72	19,44	92,91	599,36
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					26%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					
Полдник					0%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%		16,72	19,44	92,91	599,36
					26%

день 10	день 10	день 10					
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом со сгущенка	100/50	150	6,07	4,98	33,24	202,00	185
Выпечка печенье Суворовское		50	3,80	12,00	51,00	327,00	ПР
Чай с молоком с сахаром		200	0,20	0,10	15,01	57,00	299
Яблоко		130	2,60	1,30	20,80	94,90	пр
Итого завтрак:		530	12,67	18,38	120,05	680,90	

Норма среднее значение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение N 10 Таблица 1, Таблица 3		Выход, гр
	завтрак	500
	обед	
	полдник	
НОРМА ЗАВТРАК МР 2.40179-20		
НОРМА ОБЕД МР 2.40179-20		
Фактическое среднее значение по меню		Выход, гр
	Завтрак	541,9
	Обед	

завтрак		16,72	19,44	92,91	599,36
Распределение ЭЦ в завтрак при норме 20-25%					26%
Обед					
Распределение ЭЦ в обед при норме 30-35%					
Полдник					0%
Распределение ЭЦ в полдник при норме 10-15%					
Средняя всего за день					0%
Распределение ЭЦ в завтрак,обед, при норме 40-50%		16,72	19,44	92,91	599,36
					26%

