

**Государственное автономное общеобразовательное учреждение  
Саратовской области "Гимназия № 8»**

РАССМОТРЕН  
на заседании педагогического совета  
ГАОУ СО «Гимназия № 8»

УТВЕРЖДЕН  
приказом № 1-од от 09.01.2025 года

от «28» декабря 2024г. протокол № 3

Директор ГАОУ СО «Гимназия № 8»  
Филимонова З.В.

Выписка из основных общеобразовательных программ общего образования

**Календарный учебный график при реализации ООП НОО ГАОУ СО «Гимназия № 8»  
на 2024-2025 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года:**

	1 классы	2-4 классы	Начало учебного года	Окончание учебного года
33 учебные недели	+		02.09.2024	24.05.2025
34 учебные недели		+	02.09.2024	24.05.2025

**2. Продолжительность четверти, каникул:**

Четверть	Начало (дата)	Окончание (дата)	Кол-во учебных недель	Сроки каникул	Кол-во каникулярных дней/ праздничные дни
I	02.09.2024	26.10.2024	8 недель	27.10.2024 -04.11.2024	8 дней/ + 04.11.
II	05.11.2024	28.12.2024	7 недель, 5 дней	29.12.2024-08.01.2025	10 дней/ + 8.01
III	08.01.2025	22.03.2025	10 недель, 2 дня	23.03.2025- 31.03.2025	9 дней/ +08.03
			9 недель (1 классы)	дополнительные каникулы 1 классов 08.02-16.02.2025	9 дней
IV	01.04.2025	24.05.2025	8 недель	25.05.2025- 31.08.2025	98 дней/ 1.05, 8.05, 9.05
Сроки промежуточной итоговой аттестации (2-4 классы)	12.05.2025 - 16.05.2025 20-22.05.25 - защита группового метапредметного проекта (4 классы)			1 неделя	

**3. Продолжительность учебной недели:**

1 классы	2-4 классы
5 дневная учебная неделя	6 дневная учебная неделя

Учебные занятия в субботу проводятся в очном и/или дистанционном режиме в зависимости от эпидемиологической ситуации (в области, в районе, в учреждении).

**4. Продолжительность занятий и перерывов:**

- уроков – 35 минут (1 классы – 1,2 четверть), 40 минут (1 классы – 3,4 четверть, 2-11 классы);
- перемен: 10,20 минут.

**5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:**

1 классы	2-4 классы
не более 4 уроков и 1 раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры	не более 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры

## 5. Продолжительность занятий и перерывов: уроков - 4(5); перемен: 4(5)

1-я смена

*1а,б классы*

Сентябрь и октябрь действует ступенчатое расписание. (уроки по 35 минут 1 полугодие )

### **Понедельник**

«Разговор о важном» 8.00 до 8.30

1 урок: с 8.40 до 9.15 - завтрак

2 урок: с 9.30 до 10.05

3 урок: с 10.30 до 11.05

4 урок: с 11.30 до 12.05

5 урок: с 12.25 до 13.00

### **Вторник - пятница**

1 урок: с 8.00 до 8.35

2 урок: с 8.50 до 9.25 - завтрак

3 урок: с 9.45 до 10.20

4 урок: с 10.40 до 11.15

5 урок: с 11.40 до 12.15

*динамическая пауза или занятия, включающие двигательную активность после 3 или 4 урока*

со 2 полугодия

### **Понедельник**

«Разговор о главном» 8.00 до 8.30

1 урок: с 8.40 до 9.20- завтрак

2 урок: с 9.30 до 10.10

3 урок: с 10.25 до 11.05

4 урок: с 11.25 до 12.05

5 урок: с 12.25 до 13.05

### **Вторник - пятница**

1 урок: с 8.00 до 8.40

2 урок: с 8.50 до 9.30- завтрак

3 урок: с 9.40 до 10.20

4 урок: с 10.40 до 11.20

5 урок: с 11.40 до 12.20 (1 раз в неделю)

*динамическая пауза или занятия, включающие двигательную активность после 3 или 4 урока.*

С целью профилактики переутомления обучающихся 1 классов занятия по **внеурочной деятельности** проводятся после 40-минутной перемены (СанПиН ) :организуется в середине учебного дня динамическая пауза;

Перемены для отдыха -20 минут: после 2,3 урока- *СанПиН- в 1 полугодии.*

**В 1 полугодии.** Вторник-пятница - 11-15 (после 2-3 уроков) .

**Во 2 полугодии.** Вторник-пятница - 11-20 (после 3- 4 уроков) .

Занятия в рамках внеурочной занятости проводятся в учебные дни и (возможны) в каникулярное время (по плану расписания в дни каникул).

**2а,б,3а,б,в,4а,б.**

**Понедельник**

с 8.00 до 8.30 «Разговор о важном»

1 урок: с 8.40 до 9.20 завтрак (2а,б,в).

2 урок: с 9.30 до 10.10 завтрак (3а,б,4а,б,в).

3 урок: с 10.25 до 11.05

4 урок: с 11.25 до 12.05

5 урок: с 12.25 до 13.05

**Вторник-пятница**

1 урок: с 8.00 до 8.40

2 урок: с 8.50 до 9.30 завтрак (2а,б,в).

3 урок: с 9.40 до 10.20 завтрак (3а,б,4а,б,в).

4 урок: с 10.40 до 11.20

5 урок: с 11.40 до 12.20

*динамическая пауза или занятия, включающие двигательную активность после 3 или 4 урока*

**Суббота**

1 урок: с 8.00 до 8.40

2 урок: с 8.50 до 9.30

С целью профилактики переутомления обучающихся 2-4 классов начало занятий по внеурочной деятельности проводятся после 30-минутной перемены- СанПиН

понедельник- 13.05 (после 5 урока)

вторник-пятница - 12-20 (после 5 урока).

Перемены для отдыха -20 минут: 2-4 классы после 3,4 урока- СанПиН

Занятия в рамках внеурочной занятости проводятся в учебные дни и (возможны) в каникулярное время (по плану расписания в дни каникул).

Рассмотрено на педагогическом совете: протокол № 3 от 28.12.2024 года.