

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета
ГАОУ СО «Гимназия № 8»
протокол от 31.08.2022 г. № 1



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГАОУ СО «Гимназия № 8»
З.В. Филимонова
приказ от 31.08.2022 г. № 276-од

Положение
о режиме занятий обучающихся Государственного автономного общеобразовательного учреждения Саратовской области «Гимназия № 8»

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГАОУ СО «Гимназия № 8» (далее-Гимназия)

разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, иными нормативными документами, Уставом Гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком, утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения регулируется на основании дополнительных локальных актов в соответствии с учебным планом, основной образовательной программой соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Сроки и продолжительность каникул определяются календарным учебным графиком каждого уровня образования. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине февраля.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, продолжительность четвертей/полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1 классов, по шестидневной учебной недели для обучающихся 2-11 классов.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия организованы в две смены: I смена для обучающихся 1-5, 7-11-х классов; II смена для обучающихся 6 классов. Начало уроков I смены - 08ч 00 мин, второй смены - не ранее 11ч 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 20 мин, после второго, третьего и (или) четвертого урока - 20 мин (количество 20-минутных перемен может изменяться от 2 и более в зависимости от количества учеников, получающих горячее питание).

3.5. Расписание звонков для 1-го класса утверждается локальным актом на начало на 1 сентября и 1 января каждого учебного года.

3.6. Расписание звонков для 2-11 классов утверждается локальным актом на начало каждого учебного года.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, иными требованиями Санитарных правил.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, занятий классов двойного профиля (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы при нормативной наполняемости класса.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты **времени** на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах

- 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

